



SHONAI FOOTBALL CLUB ACADEMY  
Junior Team 指導について

# SHONAI FOOTBALL CLUB ACADEMY

## Junior Team 指導指針



サッカーの基本技術・基本戦術の理解と習得を通し、精神及び身体の健全な育成を図る。

サッカーが大好きで夢を持ってサッカーをする、そんな生き生きとした目の輝いた選手の育成を目指す！

# SHONAI FOOTBALL CLUB ACADEMY

## Junior Team 目指す選手像



Shonai Football Club Academy Junior Team では、

**自立したサッカー選手**の育成を目指します。

・状況に応じて自分で判断してプレー(行動)できる選手

※サッカー内外で、主体性をもってプレーする、行動できるように指導します。

Shonai Football Club Academy Junior Teamの活動の目的は、選手の『成長』です。



子どもたちが成長するのは、『うまくなりたい、勝ちたい』と本気で思った時。

選手たちの『成長』のため、自発的な本気を引き出せるよう促し、基準をもって指導します。

# SHONAI FOOTBALL CLUB ACADEMY

## Junior Team 指導項目 【On The Pitch】



SHONAI FOOTBALL CLUB ACADEMY Junior Teamでは、『**庄内FC Style**』のサッカーを目指します。

### 庄内FC Styleとは

個人のテクニックや状況判断(個人戦術)を駆使し、攻守において主導権をもってサッカーをする。

○攻撃 ボールを握り試合を支配し、主導権をもってゴールを目指す。

●守備 積極的にボールへプレスをかけ、意図的にボールを奪う。

庄内FC Styleをピッチで表現するために、4つの観点より指導を行います。

### テクニック(技術)

- ・基本技術(止める・蹴る・運ぶ)のレベルアップ
- ・ボールを奪う技術

### フィジカル

- ・試合で動き続けることのできる体力を身に着ける
- ・身体操作能力の向上(コーディネーション能力の向上)

### タクティクス(個人戦術)

- ・原理原則に沿ってプレーする  
※原理原則とは…ゴールを目指す、ボールを奪う、ゴールを守る
- ・観て判断することの習慣化

### メンタル

- ・常に主体性をもってプレーする。
- ・ミスを恐れず積極的にチャレンジする。
- ・自分の成長のために他人の意見を受けれる(オープンマインド)

- ・対象選手の年齢や能力に応じて柔軟にコーチングを行います。
- ・選手が生き生き積極的にプレーできるように、ミスを許容しチャレンジを評価します。

# SHONAI FOOTBALL CLUB ACADEMY

## Junior Team 指導項目【Off The Pitch】



SHONAI FOOTBALL CLUB ACADEMY Junior Teamは、社会の一員として将来必要となることを年代に適した形で指導します。

また、強制ではなく必要性を説き、自分で実践できるようになるまで粘り強く指導します。

### ①自分でできることは基本的に自分でする。

練習の準備や自分の荷物の管理など、自分の事は自分でやれるように習慣づける。

### ②挨拶がしっかりできるように指導します。

自分から挨拶ができる選手に育てます。

### ③時間を守る。

時間を気にして行動ができるように習慣づけます。

### ④協力すること、協力できる仲間を作ること

チームスポーツであるサッカーを通して、仲間と協力することの大切さを伝えます。

### ⑤感謝の気持ちを忘れない。

選手1人ではサッカーはできません。サポートしてくれる両親や家族がいることや、一緒にサッカーをする仲間がいることに感謝する気持ちを持てる選手になるよう指導します。また、支えてもらっていることに応えられるように全力でプレーできる選手を育てます。

# SHONAI FOOTBALL CLUB ACADEMY Junior Team



SHONAI FOOTBALL CLUB ACADEMY Junior Teamの活動の目的は、

子どもたちの成長

我々はすべての試合に対し全力で勝利を目指しながら、子どもたちの将来を見据え、今身に着けるべきことを見失わず指導します。また、身体的にも精神的にも個人差が大きい年代である子どもたち1人1人を見て声をかけ、個別に成長をサポートします。

SHONAI FOOTBALL CLUB ACADEMYでは才能を区別せず全ての集まってくる選手を大切に育成します！

**全ての才能を大切に育成する！**